

AVR vijfkamp

meerkamp 3€

cad heren	cad dames	schol heren	sch dames	J/SM heren	JSM dames
10.00 ver	10.00 80mh	10.00 ver	10.15 100mh	10.00 ver	10.30 100mh
10.30 speer	11.00 hoog	11.00 speer	11.00 hoog	11.30 speer	11.30 kogel
13.00 200m	13.00 kogel	13.15 200m	13.00 kogel	13.30 200m	13.15 hoog
14.00 discus	14.00 ver	14.45 discus	14.00 ver	15.30 discus	14.45 ver
16.30 1500m	16.15 speer	16.30 1500m	16.00 800m	16.45 1500m	16.15 800m

	loopnummers	verspringen	hoogspringen	kogelstoten	discus	speer
10.00	80mh cad D	cad/sch/JSM H				
10.15	100mh schol D					
10.30	100mh JSM D					cad H
11.00			cad D - schol D			schol H
11.15						
11.30				JSM D		J/SM H
13.00	200m cad H			cad D - schol D		
13.15	200m schol H		JSM D			
13.30	200m JSM H					
14.00		cad D - schol D			cad H	
14.15						
14.45		JSM D			schol H	
15.00						
15.30					J/SM H	
16.00	800m schol D					cad D
16.15	800m JSM D					
16.30	1500m cad H					
16.30	1500m schol H					
16.45	1500m JSM H					