

Stedelijk Sportstadion
Spanjestraat 181
8800 Roeselare

13u30
deelname gratis

RUBENS CUP gesloten meeting met FLAC - AVMO - HAC - AVR - AZW - KKS

BEN J	BEN M	PUP J	PUP M	MIN J	MIN M
13.45 4x60m	13.30 4x60m				
14.00 Hoog	14.00 Hockey	14.00 Kogel	14.00 Ver	14.30 80m	14.15 80m
15.00 Hockey	15.00 Hoog	14.45 60m	15.00 60m	15.00 Ver	15.00 Kogel
15.45 60m	16.00 60m	16.00 Hoog	16.00 Discus	16.00 Kogel	16.30 150mH
17.15 600m	17.00 600m	17.45 1000m	17.30 1000m	16.45 150mH	17.00 Discus

	LOOP	VER	HOOG	HOCKEY	KOGEL	DISCUS
13.30	4X60 BEN M					
13.45	4X60 BEN J					
14.00		PUP M	BEN J	BEN M	PUP J	
14.15	80 MIN M					
14.30	80 MIN J					
14.45	60 PUP J					
15.00	60 PUP M	MIN J	BEN M	BEN J	MIN M	
15.15						
15.30						
15.45	60 BEN J					
16.00	60 BEN M		PUP J		MIN J	PUP M
16.15						
16.30	150mH MIN M					
16.45	150mH MIN J					
17.00	600 BEN M					MIN M
17.15	600 BEN J					
17.30	1000 PUP M					
17.45	1000 PUP J					

alle kampnummers: vanaf 30 atleten 2 pogingen

hoogspringen: benjamins aanvangshoogte 85cm, verhogen per 3cm

pupillen aanvangshoogte 90cm, verhogen per 5cm tot 8 atleten overblijven dan per 3cm

miniemen aanvangshoogte 1m, verhogen per 5cm tot 8 atleten overblijven dan per 3cm