

Koninklijke Atletiek Vrienden Roeselare

Zondag 8 juni 2014

Stedelijk Sportstadion
Spanjestraat 181
8800 Roeselare

14u00

Beker van Vlaanderen masters

afdeling 3 mannen: AVR-FLAC-AVKA-RIEM-RCT-ABES-ZWAT-VMOL-ACW-OEH-ZA-ADD

afdeling 3 vrouwen: AVR-DAC-ACG-LIER-DALO-SPBO-BVAC-VITA-ACA-ACP-VMOL-RIEM
LYRA-ADD-LOOI-HCO-KAPE-OEH

uurschema mannen

14.00	hoog
14.00	speer
14.15	100
14.50	1500
15.15	400
15.30	ver
15.30	kogel
15.50	3000
16.10	5000
16.15	discus
17.00	4x400

uurschema vrouwen

14.00	100
14.00	ver
14.00	kogel
14.30	800
14.40	1500
14.50	discus
15.00	200
15.30	3000
15.30	speer
16.40	4x100