

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN DAG 1

PODIUM CEREMONIE

CLUBTRUI VERPLICHT

14u00	400m/300m horden speer	jun/sen	dames dames
14u30	ver kogel	cad cad	dames heren
15u30	hoog ver 800m 400m kogel	cad/sch sch sch	heren dames dames dames heren
16u20	speer 100m kogel ver discus	cad/sch jun/sen jun/sen cad	dames heren heren dames heren
17u30	hoog 1500m 200m hinkstap discus	jun/sen sch/jun/sen	heren dames heren dames heren
	3000m 15min na aankomst		heren